

Bonding

aneb proč mít od prvních okamžiků dítě po porodu u sebe

Mnoho diskuzí mezi matkami i mezi odborníky směřuje k tomu, jak velmi nutný je kontakt dítěte s matkou ihned po narození. Už erudovaní psychoanalytici se věnovali důsledku odloučení dětí od matek. Znamé důsledky separace dětí od matek popisovaly hlavně psychoanalytičky v polovině minulého století. Výzkumy ukazují, že matky, jimž byl umožněn okamžitý kontakt s dítětem, jsou tak trochu jiné matky než ty, kterým tento kontakt umožněn nebyl. Mají tendenci se déle starat o novorozence, jsou tolerantnější a lépe zvládají stres spojený s mateřstvím, ale především cítí větší radost při kontaktu s dítětem. Některé české porodnice začaly postupovat tak, že po porodu dítě na břicho matky položí. Ty osvětenější nechají matku a dítě hodinu či dvě se vzájemně seznamovat. Většina zdravotníků ovšem pak zahájí rutinní postupy spojené s dočasným rozdělením matky a dítěte.

Na přednášce se dozvíte:

Co je bonding a proč je bonding tak moc přínosný a smysluplný?

Jak vypadá správně probíhající bonding?

Bonding v českých porodnicích.

Jaké mohou být důsledky nedostatečné podpory bondingu?

Co udělat pro to, aby rodiče zajistili podporu bondingu pro své miminko a sebe?

Zařazeno do systému celoživotního vzdělávání, odpovídá 1 kreditu.

Dvouhodinovou přednášku na téma "bonding a jeho podpora" pro laiky i zdravotníky je možné objednat na mailu michaela.mrowetz@email.cz.



Mgr. Michaela Mrowetz, nar. 1972, klinická psycholožka, psychoterapeutka, soudní znalkyně. Momentálně zpracovává dlouhodobý výzkum „Podpora rané vazby mezi matkou a dítětem v českém porodnictví“. Ve své ordinaci se věnuje zvláště ženám s postraumatickou stresovou poruchou v období okolo porodu. Vede kurzy předporodní psychologické přípravy, přednáší na téma „Podpora bondingu“, podporuje českou společnost v přijetí starodávné tradice, že dítě po porodu patří k matce. Usiluje též o změnu v péči o matku a dítě po porodu jako o jednu nedělitelnou jednotku. Je matkou dvou synů. Více na www.klinickapsycholozka.cz